



De huid is een wonderlijk orgaan. Het is doorlatend en toch ook afwerend, het is kwetsbaar maar ook heel sterk en elastisch, en het vormt een grens tussen 'binnen' en 'buiten'. We weten heel goed dat we onze huid moeten verzorgen, er voorzichtig mee omgaan en haar beschermen.

Ook de ziel heeft een huid.

De zielehuid vormt eveneens een grens tussen binnen en buiten, maar is kwetsbaar. Wanneer de ziel niet in staat is de grens tussen binnen en buiten te bewaren, merken we dat. We raken onszelf kwijt in de wereld of de wereld komt te veel naar binnen. Wanneer de ziel te veel overgeleverd is aan de aardse werkelijkheid, ervaren we stress, vermoeidheid en het gevoel geleefd te worden. Dan is de huid van de ziel te dun, te doorlaatbaar. We zoeken dan ons heil in afleidingen van de buitenwereld, maar merken dat dit niet voedend is voor wat we werkelijk zoeken en nodig hebben. Ze heeft *geestelijke* verzorging nodig!

De ziel heeft inbreng van de geest nodig om een gezonde grens te vormen ten aanzien van de wereld en het aardse leven. Inbreng van de geest vraagt dat we momenten van rust en ruimte zoeken waarin we ons kunnen overgeven aan 'de geest': een verblijf in de natuur of rustig werken in de tuin, een wezenlijk gesprek, meditatieve verstillings, bezig zijn met kunst of religieuze momenten waarin we ons verbonden voelen met het al-dragende, waarin onze 'tijdelijkheid' wordt gevoed door 'eeuwigheid'.

Het verzorgen van de huid van de ziel vraagt tijd, ruimte en aandacht.

Voor de gewone huid kunnen we gewoon even een verzorgende crème smeren, maar voor de ziel is er iets anders nodig. Gunnen we onszelf dat? Nemen we daar de verantwoordelijkheid voor?

Er zijn vele manieren om onze zielehuid te verzorgen en het begint bij de noodzaak in te zien dat dat niet vanzelfsprekend gebeurt als wij dat niet verzorgen. De mensenwijdingsdienst is een van de manieren om dat te verzorgen, zodat wat uit de geest als genezend en troostend werkt, als licht en kracht onze ziel binnen kan stromen als tegenwicht en genezing van onze soms drukkende aardse werkelijkheid.

*Adam Ricketts*

## De Mensenwijdingsdienst

**Zaterdag** Om 10.00 uur (**29 juni, 6, 13, 20 en 27 juli en 17 augustus**)

**Zondag** Om 10.30 uur (let op, **niet** in juli en **niet** op 18 en 25 augustus, **niet** op 15 september)

**Wel** op 4 en 11 augustus

Om 10.15 uur op Scorlewald (15 september)

**Donderdag** Om 10.00 uur (let op, **niet** in juli en augustus)

*Zie ook de berichten uit het convent*

## Feesttijden

Johanni maandag 24 juni tot en met zaterdag 27 juli

Triniteit zondag 28 juli tot en met zaterdag 28 september

Michael zondag 29 september tot en met zaterdag 26 oktober

## Evangelielezingen in de mensenwijdingsdienst

### Trinitarische Tijd

16 juni Johannes 17 Hogepriesterlijk Gebed

23 juni Johannes 17 Hogepriesterlijk Gebed

### Johannes Tijd

24 juni Markus 1, 1 - 11 Doop in de Jordaan

30 juni Johannes 1, 19 - 34 Getuigenis van Johannes

7 juli Johannes 3, 22 - 36 Johannes te Aïnon

14 juli Johannes 5, 31 - 38 Christus over Johannes

21 juli Mattheüs 1, 1 - 15 Johannes in de gevangenis

### Trinitarische Tijd

28 juli Markus 8, 27 - 38 Belijdenis van Petrus

4 augustus Mattheüs 7, 1 - 14 De Bergrede

11 augustus Lukas 15, 1 - 32 De Verloren Zoon

18 augustus Lukas 9, 1 - 17 Spijziging van de Vijfduizend

25 augustus Lukas 18, 35 - 43 Genezing van de Blinde

1 september	Markus 7, 31 - 37	Genezing van de Doofstomme
8 september	Lukas 10, 1 - 20	Uitzending van de Tweeënzeventig
15 september	Lukas 17, 5 - 37	Voorzegging van de Wederkomst
22 september	Lukas 7, 11 - 17	Opwekking van de Jongeling te Naïn

### Michael

29 september	Mattheüs 22, 1 - 14	De Koninklijke Bruiloft
6 oktober	Efeziërs 6, 10 - 19	De geestelijke Wapenrusting

### Liederen in de Mensenwijdingsdienst

Trinitarische tijd	Weerschijn van gods genadekracht, De vrede Gods
Johannes tijd	Wij staan voor U o heer, God is liefde
Trinitarische tijd	Gij zijt de bron van alle bestaan, God is liefde
Michael	Laten wij afleggen de werking der duisternis, God is liefde

### De zondagsdienst voor de kinderen

Twee keer per maand vindt de kinderdienst plaats met voorafgaand een verhaal voor de kinderen met hun ouders of begeleiders, **aanvang 09.30 uur**. De dienst voor de kinderen van 7 jaar en ouder begint om **10.00 uur**.

### Data: 16 en 30 juni, 8 en 22 september

In juli en augustus is er geen kinderdienst

### Evangelielezingen en liederen in de zondagsdienst voor de kinderen

30 juni	Markus 1, 1 - 11	Doop in de Jordaan
8 september	Markus 7, 31 - 37	Genezing van de Doofstomme
22 september	Lukas 7, 11 - 17	Opwekking van de Jongeling te Naïn

### Liederen in de zondagsdienst voor kinderen

30 juni	Engel voor hem uitgegaan
8 en 22 september	Nu draagt het zaad in de akker vrucht

## **Mededelingen uit het convent**

**Afwezigheid Adam Ricketts 1 juli tot en met 31 augustus** Beste mensen, zoals valt te lezen uit de aangegeven tijden van de mensenwijdingsdiensten, zullen juli en augustus anders verlopen dan gebruikelijk. Hoewel er niet minder diensten zijn dan normaal in deze maanden, zullen er enkele aanpassingen zijn. Dit komt omdat ik in juli en augustus afwezig zal zijn.

Naast de gebruikelijke vakantieperiode is het, gezien de intensiteit van de afgelopen jaren wat betreft mijn beroepsleven en biografie, nodig om even een pas op de plaats te nemen, nieuwe krachten op te doen en verfrist na de zomer weer aan de slag te gaan. Het is gezond om op deze wijze preventief te handelen en bewust te zijn van wat noodzakelijk is om krachtig en enthousiast in het werk te staan.

Ik ben dankbaar dat verschillende collega's bereid zijn gevonden om een aantal diensten te verrichten tijdens mijn afwezigheid. Omdat zij zelf natuurlijk op zondag voor hun eigen gemeenten staan, is het noodzakelijk om een aantal diensten op zaterdag te laten plaatsvinden. Dit veroorzaakt uiteraard wat ongemak, maar ik weet zeker dat iedereen hier zijn of haar weg in vindt.

Gedurende mijn afwezigheid kan er bij noodgevallen contact worden opgenomen met Obe Bootsma (0653125122). Hij weet hoe er verder gehandeld moet worden om in contact te komen met de betreffende priesters die tijdens mijn afwezigheid bereid zijn achterwacht te zijn. *Adam Ricketts*

## **Bijeenkomsten voor jongeren van ca. 12 tot 14 jaar**

In september begin ik met bijeenkomsten voor jongeren. Deze bijeenkomsten zijn deels ter voorbereiding op de jeugdwijding, maar staan ook open voor jongeren die graag willen deelnemen aan activiteiten met leeftijdsgenoten. Centraal staan het ontdekken van eigen levensvragen, beweging, spel, gesprek, zingen en nog veel meer. Kent u misschien iemand die hiervoor in aanmerking komt? De bijeenkomsten zijn om de drie weken op zaterdagmiddag. De eerste bijeenkomst is op **zaterdag 21 september** van ca. **16.00 uur tot 19.00 uur** in de kerk. Voor verdere vragen kunt u contact opnemen met Adam Ricketts.

## **Terugblik**

Op 25 mei vierden we samen ons werk voor de gemeente. Het was een vrolijke dag die begon met een mensenwijdingsdienst en eindigde met lunch, muziek en samenzang. Het was fijn om zoveel blije mensen te zien die genoten van elkaars aanwezigheid en de verschillende activiteiten. Dank aan allen die dit mogelijk maakten. Het was ook fijn dat Paul Philippe Stevens, de bewindsdrager, aanwezig was. Sommige mensen spraken de wens uit om meer gelegenheid te hebben om kennis met hem te maken. Op zondag 11 augustus komt hij weer naar de gemeente om de dienst te leiden en na de dienst is er de mogelijkheid nader kennis met elkaar te maken.

## **Toelichting op het programma**

### **Zondag 23 juni na de mensenwijdingsdienst: De casula van de Johannestijd**

De casula, die gedragen wordt in de Johannestijd is anders dan de andere casulae. Wat zijn dat voor vormen? Hoe helpen ze ons in onze verbinding met de impuls van Johannes als voorloper van Christus?

### **Donderdag 27 juni, 12 en 26 september na de mensenwijdingsdienst:**

#### **Johannesevangelie**

Een groep mensen wijdt zich aan het verdiepen van hun begrip van het evangelie van Johannes. De woorden in het evangelie van Johannes resoneren diep in de ziel, en smeden een diepe verbinding met ons individuele leven. Deze verbinding biedt nieuwe kracht, inzichten, aanmoediging en mededogen. Door gezamenlijk de woorden en beelden van het evangelie te verkennen, cultiveren we een spirituele taal die ons kan bijstaan bij het begrijpen van de mysteries achter de gebeurtenissen in onze hedendaagse wereld en de raadsels die verscholen liggen in onze eigen levensverhalen.

### **Donderdag 27 juni 19.30 uur: Feestelijke en culturele avond**

Samenkomen, cultuur met elkaar en voor elkaar! Heeft u een bijdrage? Een lied, een gedicht, een kort verhaal, iets anders (maximaal 5 minuten)? Het mag van alles zijn. Een avond door en voor elkaar. Voor vragen en het opgeven van bijdragen kunt u contact opnemen met Erik Beemster of Adam Ricketts.

#### **Donderdag 11 juli 11.00 uur tot 12.30 uur: Pentagon dodecaëder**

Dirk Schuurman geeft verdere verdieping aan de geometrische vorm van de pentagon dodecaëder. Maria van der Mey tekent de vorm met de deelnemers.

#### **Zondag 4 augustus na de mensenwijdingsdienst: Amara**

Heleni Greeve zal vertellen over haar schilderijen die de komende periode in de gemeentesaal hangen en het daarmee verbonden boek. Het boek Amara van Ingrid ter Haar vertelt in 14 wijsheidsverhalen over de verhalen-genezers Amara. Met wijsheid, kwetsbaarheid en mededogen leidt zij - samen met haar geliefde Amaris - haar volk, luistert met aandacht en raakt genezing aan. Amara bevat verhalen die allerlei levenssituaties beschrijven met wat eruit geleerd kan worden. Ziekte, liefde, verlies of de verhouding tot de ongeborenen zijn bijvoorbeeld thema's. De verhalen zijn geschreven voor (jong-)volwassenen. Heleni Greeve maakte de illustraties bij de verhalen en deze hangen nu in de kerk tentoongesteld.

#### **Donderdag 15 augustus 11.00 uur tot 12.30 uur: Workshop dichten met Arij van der Vliet**

Loslaten is een bijzonder vermogen. Maar wil je iets loslaten, dan moet je het wel eerst goed vastgehouden hebben. En wanneer wij iets loslaten, merken wij vaak dat wij er toch nog met duizend draden aan gebonden zijn. Maria Vasalis beschrijft op gevoelige wijze deze menselijke krachten van loslaten en vasthouden. Zoek 1 gedicht van haar op en vertel in het kort hierover. Door uw persoonlijke bijdrage ontstaat er een kleurrijk mozaïek. Een werkstuk dat ons wellicht tot hulp kan zijn wanneer wij iets moeten loslaten. Het kan zijn dat zich iets nieuws aandient. Iedere levensfase kent een begroeten en weer afscheid nemen opdat iets nieuws kan ontstaan, oftewel vertrouwen ontwikkelen in iets onmogelijks. De dichter in ons kan het verwoorden in de workshop van 8 minuten die onderdeel uitmaakt van deze ochtend. Ook toehoorders zijn van harte welkom.

#### **Donderdag 22 augustus 10.30 uur: Bezoek aan Jokes tuin**

Graag nodig ik jullie uit voor een ontmoeting op onze Volkstuin aan de Kogendijk, richting Bergen. Volop zomer, heerlijk buiten in de tuin. Ik doe de tuin samen met Arianne Allyn. Geef je op via mijn mailadres: [jokeboersema@gmail.com](mailto:jokeboersema@gmail.com). Een week van tevoren stuur ik een berichtje over wie komt en wat je mee kan nemen. Er is plaats voor 8 à 10 mensen. Een zonnige groet, Joke Boersema.

### **Donderdag 5 september: Open gesprek**

Iedere eerste donderdag van de maand is er na de mensenwijdingsdienst een open gesprek over ons wel en wee, persoonlijk of in relatie tot de wereldsituatie, waarbij wij in gesprek gaan met interesse voor de ander. Let op: in oktober **niet** wegens activiteiten na de dienst.

### **Donderdag 19 september 19.30 tot 21.00 uur: Innerlijke rust en het pad van eerbied**

Hoe vindt de mens innerlijke rust? In een tijd van veel onrust en drukte, waarin er geen tijd lijkt te zijn, is innerlijke rust een kostbaar goed. Hoe vind je die, en welke rol speelt je eigen innerlijke activiteit daarbij? Met deze vragen houdt Adam Ricketts een voordracht over innerlijke rust en hoe die samenhangt met bepaalde levenskwaliteiten die ons daarin kunnen opvoeden en begeleiden. De inhoud van deze voordracht is nauw verbonden met de inzichten die Rudolf Steiner heeft gepubliceerd in zijn boek "Hoe Verkrijgt men Bewustzijn Op Hogere Gebieden?" Aan de hand van deze voordracht zal er een cursus worden vormgegeven waarin de oefeningen die in de voordracht naar voren worden gebracht, worden toegelicht en ervaringen kunnen worden uitgewisseld. Belangstellenden voor de cursus kunnen zich alvast aanmelden bij Adam Ricketts. Er wordt gezocht naar een tijdstip en frequentie die voor iedereen passend zijn.

### **Donderdag 3 oktober 11.15 tot 13.30 uur: Hoop: een ontdekkingsstocht**

Hoe vind je hoop in deze wereld? Hoe vind je een leid-ster van waaruit je je eigen biografie en het leven in vertrouwen tegemoet kan gaan? Wat is hoop? Hoe ontwikkel je dat? Hoe blijf je het vasthouden? Door middel van inleiding, gesprek en kunstzinnige activiteit willen we met elkaar aan het werk gaan met dit belangrijke thema. Meer details volgen na de zomer.

### **Lezen voor de gestorvenen**

Op de tweede dinsdag van de maand op de zolder of in de gemeenschapsruimte, u bent van harte welkom.

### **Mededelingen uit de werkgroepen**

#### **Van de redactie van de gemeenteberichten**

Sinds kort worden de Gemeenteberichten per e-mail verstuurd aan wie dat wil. Om iedereen hier kennis mee te laten maken, mailen wij de berichten deze keer aan iedereen. Wij horen graag of u dat prettig vindt en zo ja, of u de gedrukte versie ook nog toegestuurd wilt krijgen of dat u liever alleen de digitale versie ontvangt.



## Koffie en thee!

Het is heel fijn om na de dienst samen koffie en thee te drinken. Het is een belangrijk moment van ontmoeting en uitwisseling. Een kleine, trouwe groep mensen heeft tot nu toe steeds voor koffie en thee na de dienst gezorgd. Zij kunnen dringend versterking gebruiken. Ook is het noodzakelijk dat iemand bereid is deze werkzaamheden te coördineren, dat wil zeggen een rooster bij te houden. Het vraagt niet al te veel werk en tijd en is een dankbare ondersteuning van het gemeenschapsleven. Graag contact opnemen met Tineke Pander, die namens het bestuur als contactpersoon voor deze activiteit verantwoordelijk is.

## Werkochtenden

Iedere eerste zaterdag van de maand maken wij gezamenlijk de kerk schoon. U bent van harte welkom om de sfeer te komen proeven en te doen wat u kunt: alle kleine beetjes helpen en hoe meer zielen hoe meer vreugd. Alleen in juli zal in overleg met de betrokkenen een andere datum worden afgesproken in verband met de mensenwijdingsdiensten op de zaterdagen. Overige data:

3 augustus, 7 september, 5 oktober 10.00 - 12.00 uur.

## Overzicht bijeenkomsten

zondag 23 juni	<b>mensenwijdingsdienst (10.30 uur)</b>
zondag 23 juni	de casula in de Johannestijd
maandag 24 juni	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
donderdag 27 juni	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
donderdag 27 juni	evangeliegroep (na de mensenwijdingsdienst)
donderdag 27 juni	culturele avond (19.30 - 21.00 uur)
zaterdag 29 juni	<b>mensenwijdingsdienst in het Engels (10.00)</b>
zaterdag 28 juni	huwelijkswijding (11.30 uur)
zondag 30 juni	gesprek over het Credo (na de dienst)
zaterdag 6 juli	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
donderdag 11 juli	workshop "pentagon dodecaëder"
zaterdag 20 juli	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
zaterdag 27 juli	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
zaterdag 3 augustus	werkochtend kerk (10.00 uur)
zondag 4 augustus	<b>mensenwijdingsdienst (10.30 uur)</b>
zondag 4 augustus	bespreken schilderijen Heleni Greeve
zondag 11 augustus	<b>mensenwijdingsdienst (10.30 uur)</b>

donderdag 15 augustus	workshop dichten (11.00 tot 12.30 uur)
zaterdag 17 augustus	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
donderdag 22 augustus	bezoek aan Jokes tuin <b>(10.30 uur)</b>
zondag 1 september	<b>mensenwijdingsdienst (10.30 uur)</b>
donderdag 5 september	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
donderdag 5 september	open gesprek
zaterdag 7 september	werkochtend (10.00 uur)
zondag 8 september	<b>mensenwijdingsdienst (10.30 uur)</b>
donderdag 12 september	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
donderdag 12 september	evangeliegroep (na de dienst)
zondag 15 september	<b>mensenwijdingsdienst op Scorlewald (10.15)</b>
donderdag 19 september	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
donderdag 19 september	voordracht 'Innerlijke Rust' (19.30 uur)
zondag 21 september	Vorbereiding jeugdwijding
zondag 22 september	<b>mensenwijdingsdienst (10.30 uur)</b>
donderdag 26 september	<b>mensenwijdingsdienst (10.00 uur)</b>
donderdag 26 september	evangeliegroep (na de dienst)
zondag 29 september	<b>mensenwijdingsdienst (10.30 uur)</b>
zondag 29 september	Michael Inhoud (na de dienst)

## **Aanmelden en Lidmaatschap**

### **In Beweging, gemeenteberichten & digitale nieuwsbrief**

De gemeenteberichten van de Lukaskerk verschijnen vier keer per jaar tegelijk met het kwartaalblad In Beweging van De Christengemeenschap, te weten in augustus, november, maart en mei. U kunt de beide boekjes uit de kerk meenemen of thuisgestuurd krijgen. De kosten hiervan bedragen 35€ per jaar, te voldoen op onderstaande IBAN. Wilt u alleen de In Beweging op papier lezen, dan bedragen de kosten 18€ per jaar. De gemeenteberichten kunt u dan op <https://alkmaar.christengemeenschap.nl/gemeentebericht> raadplegen of per e-mail toegestuurd krijgen.

De digitale nieuwsbrief stelt leden en belangstellenden op de hoogte van eventuele programmawijzigingen en actuele berichten.

### **Leden en belangstellenden**

Wordt u graag op de hoogte gehouden van activiteiten van de kerk? Dit kunt u kenbaar maken bij het bestuur via e-mail: [lukaskerkalkmaar@outlook.com](mailto:lukaskerkalkmaar@outlook.com).

Wilt u lid worden van de Christengemeenschap of wilt u hierover in gesprek? Neemt u dan contact op met de geestelijke Adam Ricketts: 06-42588147.

### **Financiële basis**

Schenken en bijdragen van leden en belangstellenden vormen de enige financiële basis van de Christengemeenschap. Uw gift is belastingaftrekbaar vanwege de ANBI-status van de kerk. Maak uw bijdrage over op:

**IBAN NL05 INGB 00 00 51 69 40**

T.n.v. De Christengemeenschap Alkmaar

O.v.v. Maandbijdrage / jaarbijdrage / schenking / specifiek doel