

Inzicht

In de tijd van Michaël horen wij in de dienst hoe de mens kan worden geleid naar een hoger inzicht. Maar wat is inzicht eigenlijk?

Het woord zegt het al: *in-zien*. Gewoonlijk is ons denken erop gericht gedachten samen te brengen, verbanden te leggen, verklaringen te zoeken. Dat denken is een krachtig instrument, maar het kent ook zijn grenzen. In het dagelijks leven helpt het ons een deel van het geheel te begrijpen. Zodra we echter grotere gehelen willen omvatten—bijvoorbeeld het geheel van onze biografie—ervaren we hoe moeilijk het is om werkelijk in te zien. De veelheid en betekenis van gebeurtenissen onttrekt zich aan het overzicht.

Anders wordt het wanneer wij ons openstellen voor de natuur. Wanneer we zonder oordeel waarnemen wat zich daar afspeelt, kan zich een ervaring aandienen: we zien het geheel, we voelen hoe alles bij elkaar hoort. Maar ook hier blijkt het lastig zodra we dit geheel willen begrijpen. Dan valt ons denken uiteen in fragmenten: we weten misschien de naam van een boom of een vogel, maar hebben we daarmee werkelijk *in-gezien*?

Inzicht is meer dan denken alleen. Het vraagt om onbevangen waarnemen, om een innerlijke bereidheid datgene wat zich tonen wil in ons op te nemen—zonder het meteen te verklaren of vast te grijpen. Inzicht ontstaat waar wij ruimte scheppen, zodat de levende gedachten die in de wereld zelf aanwezig zijn, tevoorschijn mogen komen.

Wanneer wij ons denken leren terug te houden en slechts de kracht ervan ter beschikking stellen aan wat zich openbaren wil, begint het *in-zien*. Dan ontvouwt zich in wat wij waarnemen een nieuwe diepte, een nieuw gelaat. Juist dit heeft de mens van nu nodig: een hoger inzicht, dat bevrijdt uit de grenzen van het eigen verstand en ons opent voor het wereld-denken, met als centrale wereldgedachte: het Mysterie van Golgotha.

Michaël gaat ons hierin voor.

Adam Ricketts

De Mensenwijdingsdienst

Zondag	Om 10.30 uur (niet op 21 september en 2 november) Om 10.15 uur op Scorlewald (21 september en 2 november)
Maandag	Om 10.00 uur (Michael) (29 september)
Donderdag	Om 10.00 uur (niet op donderdag 23 oktober)

Evangelielezingen

31 augustus	Mk. 7, 31-37	“Genezing van de doofstomme”
7 september	Luk. 10, 1-20	“Uitzending van de Tweeënzeventig”
14 september	Luk. 17, 5-37	“Genezingen”
21 september	Matt. 6, 19-34	“De Bergrede”
28 september	Luk. 7, 11-17	“De Opwekking van de Jongeling”
29 september	Matt. 22, 1-14	“De Koninklijke Bruiloft”
5 oktober	Efez. 6, 10-19	“De Geestelijke Wapenrusting”
12 oktober	Openb. 12	“Val van De Draak”
19 oktober	Openb. 19, 11-16	“De Witte Ruiter”
26 oktober	Openb. 1	“De Mensenzoon”
2 november	Openb. 3	“De Brieven aan de Gemeenten”
9 november	Openb 7, 9-17	“De Grote Menigte”
16 november	Openb. 21	“Het Nieuwe Jeruzalem”
23 november	Openb 22	“De Wederkomst”
30 november	Luk. 21, 25-36	“De Wederkomst van Christus”

Liederen in de Mensenwijdingsdienst

Triniteit (27 juli t/m 28 september)

Wij staan voor U o heer, de Vrede Gods

Michael (29 september t/m 1 november)

Laten wij afleggen de werken der duisternis, God is Liefde

Triniteit (2 november t/m 29 november)

Groot en vol wonderen, God is Liefde

De zondagsdienst voor de kinderen

Twee keer per maand vindt de kinderdienst plaats met voorafgaand een verhaal voor de kinderen met hun ouders of begeleiders, **aanvang 09.30 uur**.

De dienst voor de kinderen van 7 jaar en ouder begint om **10.00 uur**.

Data: 31 augustus, 14 september, 28 september, 12 oktober, 26 oktober, 9 november, 23 november (26 oktober en 9 november onder voorbehoud: zie nieuwsbrief tzt)

Mededelingen uit het bestuur

Bestuursleden

Tijdens de laatste algemene ledenvergadering hebben wij afscheid genomen van Judith Slokker als bestuurslid. Wij danken haar nogmaals hartelijk voor haar inzet en betrokkenheid in de afgelopen jaren. Tegelijkertijd mogen we ook een nieuw gezicht verwelkomen: Cora Wildeboer heeft zich gemeld als aspirant-bestuurslid. Zij zal de komende vergaderingen bijwonen en zich, naar wij hopen, tijdens de volgende algemene ledenvergadering officieel als bestuurslid kunnen laten kiezen. Van harte welkom in het bestuur, Cora – fijn dat je er bij bent!

Feestelijkheden in de Gemeente – een gezamenlijke verantwoordelijkheid

Het is fijn om te merken dat er in onze gemeente zoveel verschillende sacramenten plaatsvinden: huwelijkswijdingen, dopen... momenten van vreugde en verbinding. Het is dan ook heel waardevol om na afloop samen te komen in de gemeenschapsruimte en te vieren wat heeft plaatsgevonden. Vaak hoort daar koffie, thee en iets lekkers bij.

We willen als bestuur graag iets verduidelijken rondom de organisatie van zulke feestelijke bijeenkomsten. In principe is het bestuur en de koffiegroep niet verantwoordelijk voor deze feestelijkheden.

De koffiegroep is een kleine, toegewijde groep mensen die op zondagen — en soms ook op donderdagen — zorg draagt voor koffie en thee na de mensenwijdingsdienst. Zij doen dit met veel inzet en trouw namens de gemeente.

Bij grotere of bijzondere gelegenheden, zoals een doop of huwelijkswijding, vragen wij de direct betrokkenen zelf zorg te dragen voor de organisatie van

de feestelijke ontvangst. Denk aan het regelen van koffie, thee, lekkernijen, en ook aan het opruimen en schoonmaken nadien.

Natuurlijk kan de gemeente hierbij ondersteunen waar mogelijk, maar het is belangrijk dat we de koffiegroep niet overbelasten met extra taken die buiten hun gebruikelijke verantwoordelijkheid vallen. Zo kunnen we samen blijven zorgen voor een feestelijke sfeer, terwijl we tegelijk respectvol omgaan met de inzet van onze vrijwilligers.

Hartelijk dank voor jullie begrip en betrokkenheid. *Het bestuur*

Mededelingen uit het convent

Adam Ricketts is afwezig van **22 september tot en met 24 september** in verband met de nationale synode en van **donderdag 23 oktober tot en met woensdag 19 november** in verband met zijn (zomer)-vakantie en de nationale synode in november. In noodgevallen kan er contact opgenomen worden met Obe Bootsma (06-53125122).

Vakantie Adam Ricketts

Omdat ik in de zomerweken geen gelegenheid heb gehad om vakantie te plannen, onder andere vanwege het International Youth Camp, heb ik mijn 'zomervakantie' verplaatst naar eind oktober. Ik ben de gemeente dankbaar voor de gelegenheid en de steun om deze vakantie te kunnen nemen. Het is waardevol om alles even los te laten, zodat ik daarna met vernieuwde kracht en inspiratie weer aan het werk kan gaan. Voor zoveel mogelijk diensten wordt vervanging geregeld. Toch kan het voorkomen dat niet alle diensten doorgaan, met name de donderdag diensten. Via de nieuwsbrief zullen de nodige details worden meegedeeld.

Verslag International Youth Camp

Allereerst wil ik de gemeente hartelijk danken voor de ruimte die geschonken is, zodat hun geestelijke zich voor enkele weken kon verbinden met het International Youth Camp. Het was fijn dat collega's in Alkmaar de diensten konden waarnemen, waardoor alles doorgang vond. Zij berichten bovendien terug over een heel goede en warme ontmoeting.

Met zo'n negentig mensen streken we neer op een veld vlakbij de Bodensee, midden in de natuur, omringd door heuvels en bomen. In de verte lagen dorpjes, die 's avonds sprookjesachtig oplichtten met hun twinkelende lichtjes. Bij aankomst was er niets dan gras en leegte. Samen bouwden we een kamp op: een keuken, een grote centrale tent waarin veel activiteiten plaatsvonden, ook de diensten. Het was hard werken, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat, maar ook vervullend werk.

Na een kleine week van voorbereiden kwamen de deelnemers: 78 jonge mensen in de leeftijd van 17 tot 24 uit Amerika, Canada en vele Europese landen. Sommigen voor het eerst, anderen al vertrouwd met eerdere kampen. Voor mijzelf was het de eerste keer bij de IYC, al heb ik andere kampen van de Christengemeenschap vaak mogen leiden. Ik zag er wel wat tegenop, vooral fysiek – zou ik het wel aankunnen? Achteraf kan ik zeggen dat het juist heel goed is gegaan en dat ik zelfs fitter uit kamp ben teruggekeerd.

Het kamp had een vast ritme: gezamenlijke maaltijden, veel zingen, workshops. Zelf mocht ik een workshop leiden over innerlijke vrede. Vijftien jongeren sloten zich daarbij aan en samen gingen we op weg met vragen rond onze biografieën en hoe we innerlijke rust, kalmte en vertrouwen kunnen ontwikkelen. Het kamp zelf groeide uit tot een gemeenschap, met een eigen ritme en een grote openheid en eerbied voor elkaar. Dat was des te indrukwekkender omdat de omstandigheden soms moeilijk waren – veel regen en noodweer. Toch droeg iedereen samen, opgewekt en vriendelijk, wat er ook kwam. Voor de diensten bouwden we in de grote tent een altaar uit een boomstam die we in het bos vonden. Het altaar werd zo een plek die niemand iets oplegde, maar iedereen uitnodigde: met hun eigen gedachten, zorgen, angsten of wensen.

Ik mocht veel gesprekken voeren met jongeren: over loslaten en nieuw beginnen, over moed en vertrouwen. De tijd op kamp krijgt daarbij altijd een eigen kwaliteit. De meetbare tijd (Kronos) verdwijnt en maakt plaats voor Kairos, de eeuwige tijd. Ontwikkelingen volgen elkaar dan razendsnel op, alsof een jaar in enkele weken samengebald wordt.

Alles wat ik gezien en beleefd heb, zou boeken kunnen vullen. Maar wat blijft, is vooral de stemming van vrede, van bereidheid elkaar te aanvaarden en bij te staan, in de grootst mogelijke openheid. Het stemt hoopvol en inspirerend. Tot mijn eigen vreugde kijk ik er nu al naar uit om volgend jaar weer mee te gaan – hopelijk mag de gemeente opnieuw die ruimte scheppen.

Tegelijk was het heel fijn om terug te komen in het vertrouwde Alkmaar en voor het vertrouwde altaar te staan. Mijn opgave was om jongeren die aan het begin van hun weg staan, te begeleiden in hun vragen en zoeken. Ik geloof dat dat gelukt is. Ik mocht eenvoudigweg hun priester zijn – een groot geschenk. Net zoals het een geschenk is dat ik priester mag zijn van de gemeente Alkmaar. *Adam Ricketts*

Johannesevangelie

De afgelopen 30 maanden hebben we onze weg gezocht in de beelden van het Johannesevangelie. In gesprek en bezinning proberen we inzicht te verkrijgen in dit evangelie, dat hoger, dieper en breder lijkt te zijn dan alle andere evangeliën. We proberen de inhoud te verbinden met zowel de macro-ontwikkeling van mens en kosmos als met de micro-ontwikkeling van onze persoonlijke levensweg. Daarbij blijken er vele raakvlakken te zijn die ons richting kunnen geven – zowel in ons begrip als in de wijze waarop we ons innerlijk leven willen vormgeven. We nemen de tijd voor de beelden die tot ons komen, en in het gesprek zoeken we samen naar inzicht en beleving. Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom. De bijeenkomsten worden begeleid door Adam Ricketts.

Data: 4 september, 18 september, 2 oktober, 16 oktober, 20 november

Aankondiging: Cursus ‘De Zes Basisoefeningen’

Vanuit de cursus *Innerlijke Rust* wordt er na de zomer een verdiepende “werk cursus” aangeboden waarin de zes zogenoemde basisoefeningen, zoals beschreven door Rudolf Steiner, centraal staan. Deze oefeningen zijn bedoeld om het denken, voelen en willen van de mens te scholen en innerlijke balans en kracht te ontwikkelen. Er is een verrassende samenhang te ontdekken met de ‘wapenrusting Gods’, zoals beschreven in de brief van Paulus aan de Efeziërs. De oefeningen bouwen niet alleen aan innerlijke standvastigheid, maar blijken ook voedend te zijn voor het gehele mens-zijn. De cursus is

bedoeld voor wie deze oefeningen (opnieuw) wil leren kennen en er praktisch mee aan de slag wil. De bijeenkomsten bieden ruimte voor uitwisseling, oefening en verdieping, onder begeleiding van Adam Ricketts.

De bijeenkomsten vinden plaats op **zaterdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur**.

De eerste bijeenkomst, met een inleidend karakter, is **op zaterdag 27 september**. Daarna worden de vervolgdagen in overleg met de deelnemers vastgesteld. *Aanmelden graag bij Adam Ricketts.*

Toelichting op het programma

Samen zingen olv Adam Ricketts

Ook in de komende tijd willen we weer met elkaar zingen – voor iedereen die daar zin in heeft. Op donderdagavond, van 19.30 tot 20.30 uur, leren we liederen uit de hele wereld kennen en zingen we samen. De nadruk ligt niet op prestatie, maar eenvoudigweg op het plezier van het samen zingen en genieten van de samenzang. Iedereen is van harte welkom!

Donderdagavond van 19:30 uur tot 20:30 uur: 11 september, 18 september, 2 oktober, 9 oktober, 16 oktober

Onze Zomer – Verhalen en Belevissen

Na de mensenwijdingsdienst op zondag 7 september komen we in een kring bijeen om op informele wijze terug te blikken op de afgelopen zomer. Zijn we op een bijzondere plek geweest? Hebben we iets meegemaakt dat ons geraakt heeft of iets meegenomen dat ons nog bezighoudt? Wat voor verhalen en belevissen dragen we met ons mee? We nemen de tijd om elkaar te horen en te delen wat ons onderweg heeft geïnspireerd, verwonderd of veranderd. Van harte welkom om mee te doen en jouw zomerverhaal te delen. **Zondag 7 september na de mensenwijdingsdienst**

Week van de Vrede – Voordracht en cultische afsluiting

Elk jaar vindt in ons land de nationale *Week van de Vrede* plaats. Vele maatschappelijke en kerkelijke organisaties sluiten zich hierbij aan – ook in Alkmaar. Vanuit het oecumenisch beraad van geestelijke leiders en de Alkmaarse Raad van Kerken willen wij onze verbondenheid met dit initiatief tonen. In dit kader organiseren wij een bijeenkomst rondom het thema

‘Vrede’. In de mensenwijdingsdienst klinkt op verschillende momenten het woord vrede. Tijdens de communie wordt de vrede zelfs vanaf het altaar geschonken. Maar wat is vrede eigenlijk? Is het een substantie? Een woord? Een houding? Een kracht? Bij deze en andere vragen staan wij deze avond stil, in een sfeer van openheid en bezinning. De bijeenkomst wordt cultisch afgesloten voor het altaar, waar wij onze gebeden voor het toenemen van de vrede offeren aan de geestelijke wereld. **Donderdag 25 september 19.30 – 21.30 uur**

Het Onze Vader

Dit jaar willen we stilstaan bij de woorden van het Onze Vader. In gesprek en korte inleidingen verdiepen we ons in deze bijzondere woorden die al duizenden jaren mensen troost, moed en richting geven.

Wat zeggen deze woorden ons vandaag de dag? Hoe kunnen we een eigen verhouding ontwikkelen tot hun kracht en werkzaamheid? Iedereen is van harte welkom om mee te luisteren, mee te denken en mee te spreken.

Zondag 28 september, zondag 19 oktober, zondag 30 november na de mensenwijdingsdienst

De vrouw, bekleed met de zon

Het twaalfde hoofdstuk van de Openbaring van Johannes toont ons indrukwekkende beelden: een zwangere vrouw, bekleed met de zon, en een draak die haar belaagt. Wat betekenen deze beelden? Wat willen ze ons zeggen? De Openbaring laat zowel een blik in de toekomst zien als in het leven van de mens vandaag. In deze beelden horen we waarschuwingen, oproepen en aanmoediging. We verdiepen ons samen in de betekenis en de werking van deze krachtige symboliek. **Zondag 12 oktober, na de mensenwijdingsdienst**

Levens-trauma's - Doods-trauma's

In talloze conflicten en oorlogen, in mensonterende en onvoorstelbare omstandigheden sterven mensen. Dat is altijd al zo geweest - zij het, dat sinds de twee wereldoorlogen massa's gestorvenen met traumatische ervaringen de geestelijke wereld betreden. Wat betekent dit voor de gestorvenen, voor

ons levenden en voor de wereld waarin zij vertoeven? In deze lezing doet **Bastiaan Baan** een poging om aan de hand van ervaringen van tijdgenoten en inzichten uit de antroposofie deze vragen te belichten. **Donderdag 23 oktober vanaf 19.30 uur in de gemeenschapsruimte.**

Rondom het Sterven

Twee jaar geleden stonden we tijdens een aantal avonden stil bij de vraag wat de Christengemeenschap kan betekenen in het begeleiden van het stervensproces — zowel vóór als na het overlijden.

Op deze twee nieuwe avonden willen we opnieuw ruimte maken voor dit thema, met dit keer in het bijzonder aandacht voor het leven na de dood.

Wat mogen wij verwachten? Hoe kunnen wij ons hierop voorbereiden? En hoe kunnen het sacramentele leven en rituele praktijk ons daarin dragen en begeleiden? Er is volop gelegenheid om vragen te stellen, ervaringen te delen en met elkaar in gesprek te komen. Van harte welkom.

Donderdag 20 november en donderdag 27 november van 19.30 uur tot 21.30 uur.

Uit de werkgroepen

Kerstspel

Ook dit jaar zal er weer een kerstspel verzorgd worden. Wie zich graag (opnieuw) met het spel wil verbinden, wordt van harte uitgenodigd om contact op te nemen met Tineke Pander (pandite.hm@gmail.com), die de coördinatie op zich neemt. Verdere informatie over oefenmomenten en andere praktische details volgt later.

Werkochtend eerste zaterdag van de maand van 10.00u tot 12.00u.

Elke maand komt een groep mensen samen om het kerkgebouw te verzorgen. Dit betekent niet alleen dat de ruimtes schoon, netjes en verzorgd zijn, maar ook dat er op etherisch niveau zorg wordt gedragen voor het geheel. Zo ontstaat er een opgewekte en harmonieuze sfeer die voelbaar is voor iedereen die het gebouw binnenkomt. Samen aan deze taak werken is niet alleen zinvol, maar ook gezellig. In goede sfeer geven we handen en voeten aan onze bereidheid om zorg te dragen voor het huis waarin mensen

samenkomen rond het altaar, waar Christus verschijnt. Je bent van harte welkom! **Volgende werkochtenden: 6 september, 4 oktober, 1 november**

In Beweging, gemeenteberichten & digitale nieuwsbrief

De gemeenteberichten van de Lukaskerk verschijnen vier keer per jaar tegelijk met het kwartaalblad In Beweging van De Christengemeenschap, te weten in augustus, november, maart en mei. U kunt de beide boekjes uit de kerk meenemen of thuisgestuurd krijgen. De kosten hiervan bedragen 35€ per jaar, te voldoen op onderstaande IBAN. Wilt u alleen de In Beweging op papier lezen, dan bedragen de kosten 18€ per jaar. De gemeenteberichten kunt u dan raadplegen op <https://alkmaar.christengemeenschap.nl/gemeentebericht> of per e-mail toegestuurd krijgen.

De digitale nieuwsbrief stelt leden en belangstellenden op de hoogte van eventuele programmawijzigingen en actuele berichten.

Aanmeldingen via: lukaskerkalkmaar@outlook.com.

Belangstellend of wens tot lidmaatschap

Wordt u graag op de hoogte gehouden van activiteiten van de kerk? Dit kunt u kenbaar maken bij het bestuur via e-mail: lukaskerkalkmaar@outlook.com.

Wilt u lid worden van de Christengemeenschap of wilt u hierover in gesprek?

Neemt u dan contact op met de geestelijke Adam Ricketts: 06-42588147.

Financiën

Scheningen en bijdragen van leden en belangstellenden vormen de enige financiële basis van de Christengemeenschap. Uw gift is belastingaftrekbaar vanwege de ANBI-status van de kerk. Maak uw bijdrage over op:

IBAN NL05 INGB 00 00 51 69 40 De Christengemeenschap Alkmaar